



ΛΕΥΤΕΡΗΣ ΖΥΓΟΥΡΑΣ

ΑΘΛΗΤΗΣ ΣΤΙΒΟΥ ΜΕ ΟΠΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

ΣΤΟΧΟΣ

Η υποστήριξη της αθλητικής (προπονητικής & αγωνιστικής) προετοιμασίας ενόψει των εγχώριων και διεθνών αθλητικών διοργανώσεων στίβου ΑμεΑ

ΠΡΟΣΦΑΤΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

Jesolo 2024 WPA Grand Prix,
Ιταλία, 22-24 Μαρτίου 2024

- Σφαιροβολία κατ. F11-
Ασημένιο Μετάλλιο

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
ΑμεΑ 2023 Ανδρών-Γυναικών
(Διοργανωτής ΕΑΟΜ ΑμεΑ)

- Σφαιροβολία κατ. F11-
Χρυσό Μετάλλιο
- Δισκοβολία κατ. F11-
Ασημένιο Μετάλλιο

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
ΑμεΑ 2022 Ανδρών-Γυναικών
(Διοργανωτής ΕΑΟΜ ΑμεΑ)

- Σφαιροβολία κατ. F11-
Χρυσό Μετάλλιο
 - Δισκοβολία κατ. F11-
Ασημένιο Μετάλλιο
- Grand Prix ParaAthletics
Handisport Open Paris, 5η
Θέση

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
ΑμεΑ 2021 Ανδρών-Γυναικών
(Διοργανωτής ΕΑΟΜ ΑμεΑ)

- Σφαιροβολία κατ. F11-
Χρυσό Μετάλλιο
- Δισκοβολία κατ. F11-
Ασημένιο Μετάλλιο

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΜΕΝΑ

Γεννήθηκα στην Θεσσαλονίκη και στην παιδική ηλικία υπέστη ολική απώλεια όρασης. Ολοκληρώνοντας την εκπαίδευσή μου στο 24ο Γενικό Λύκειο Θεσσαλονίκης παράλληλα με την απαραίτητη εκπαίδευση στο Κέντρο Εκπαίδευσης & Αποκατάστασης Τυφλών Θεσσαλονίκης, ξεκίνησα την ενασχόλησή του με τον αθλητισμό.

Είμαι σήμερα αθλητής στίβου στον Α.Σ. Τυφλών ΉΦΑΙΣΤΟ Θεσσαλονίκης και μέλος της ομάδας σχεδιασμού (προεθνικής ομάδας) της αρμόδιας Εθνικής Αθλητικής Ομοσπονδίας ΑμεΑ. Μετά την αποφοίτησή μου από το τμήμα Πολιτικών Επιστημών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, συνεχίζω σήμερα τις σπουδές μου στην Σχολή Επαγγελματικής Κατάρτισης ΑμεΑ Αθηνών με ειδικότητα Διοικητικό και Οικονομικό Στέλεχος.

Με το πείσμα και την υπομονή που με διακρίνει στοχεύω πλέον στην μέγιστη δυνατή διάκριση στις κατηγορίες των ατόμων με αναπηρίες όρασης.

Προπονούμαι καθημερινά στις εγκαταστάσεις του Φάρου Τυφλών Αθήνας και σε ιδιόκτητες εγκαταστάσεις με προπονήτρια την κα. Ελένη Ανουσάκη.

ΜΕΣΟΠΡΟΘΕΣΜΟΙ - ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΟΙ ΣΤΟΧΟΙ*

- Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Στίβου 2024 (Θεσσαλονίκη, 1-2 Ιουνίου 2024)
- Παραολυμπιακοί Αγώνες ΠΑΡΙΣΙ 2024**
- Thessaloniki Para Athletics Meeting 2024, Θεσσαλονίκη 5 Ιουνίου 2024
- Nottwil 2024 WPA Grand Prix - ParAthletics 2024, Ελβετία, 6-8 Ιουνίου 2024
- 2024 Para Athletics Serbia Open, Σερβία, 15-16 Ιουνίου 2024

*Με βάση τον μέχρι σήμερα προγραμματισμό και ανάλογα τα εκάστοτε δεδομένα (προετοιμασία, οικονομικά κλπ)

**Απαιτείται η επίτευξη κριτηρίων των αρμόδιων ομοσπονδιών

+306932832400

WWW.FACEBOOK.COM/ZYGOURAS

WWW.INSTAGRAM.COM/LEF_ZYGOURAS